



# UNIBRA

CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO

FACULDADE  
IBGM IBS  
INSTITUTO  
BRASILEIRO  
DE PESQUISA

**CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO – UNIBRA**  
**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE MONITORIA – ADITIVO AO EDITAL**  
**nº01/2020**

**ANEXO V- NÚMERO DE VAGAS E CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Considerando o procedimento nº 01/2020 e o seu termo aditivo ao número de Vagas ao EDITAL DE MONITORIA do Centro Universitário Brasileiro UNIBRA, resolve:

<b>SERVIÇO SOCIAL</b>			
<b>DISCIPLINA</b>	<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>	<b>NÚMERO DE VAGAS</b>	
<b>METODOLOGIA CIENTÍFICA</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Disserte sobre o plágio;</li><li>2. Comente sobre os quatro tipos de conhecimento;</li><li>3. Descreva a paginação do trabalho científico de acordo com a ABNT;</li><li>4. Comente sobre as etapas da elaboração de um projeto de pesquisa;</li><li>5. Descreva os elementos de um trabalho científico</li></ol>	Noite	02
<b>EDUCAÇÃO FÍSICA</b>			
<b>DISCIPLINA</b>	<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>	<b>NÚMERO DE VAGAS</b>	
<b>BIOMECÂNICA</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tensões Simples e combinadas</li><li>2. Biomecânica muscular</li><li>3. Análise biomecânica</li><li>4. Torque</li><li>5. Alavancas</li></ol>	Manhã	02
		Tarde	02
		Noite	02
<b>TREINAMENTO</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sistemas energético</li><li>2. Princípios do treinamento</li></ol>	Manhã	02



# UNIBRA

CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO

FACULDADE

	<ol style="list-style-type: none"><li>Métodos de treino</li><li>Periodização</li><li>Capacidades motoras condicionais</li></ol>	Tarde	02
		Noite	02
<b>APRENDIZAGEM MOTORA</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Capacidades Motoras</li><li>Classificação das habilidades motoras</li><li>Tempo de reação</li><li>Teoria do processamento da informação</li><li>Fases da aprendizagem</li></ol>	Manhã	02
		Tarde	02
		Noite	02
<b>ATLETISMO</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Corridas rasas</li><li>Regras do Decatlo</li><li>Saltos horizontais</li><li>Saltos verticais</li><li>5. Sistema energético das corridas</li></ol>	Manhã	02
		Tarde	02
		Noite	02
<b>MUSCULAÇÃO</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Treino para iniciantes</li><li>Treino para avançados</li><li>Musculação e hipertensão</li><li>Métodos avançados</li><li>Musculação e padrões compensatórios</li></ol>	Manhã	02
		Tarde	02
		Noite	02
<b>TREINAMENTO PARA GRUPOS ESPECIAIS</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Exercício e Diabetes</li><li>Exercício e depressão</li><li>Exercícios e neuroplasticidade</li><li>Exercícios e câncer de mama</li><li>Exercício e câncer de próstata</li></ol>	Manhã	02
		Tarde	02
		Noite	02
<b>FISIOLOGIA HUMANA</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Sistema muscular</li><li>Sistema nervoso</li><li>Sistema cardio-respiratório</li><li>Sistema digestório</li><li>Sistema endócrino</li></ol>	Manhã	02
		Tarde	02
		Noite	02
<b>CINESIOLOGIA</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Cinesiologia e trilhos anatômicos</li></ol>	Manhã	02



# UNIBRA

CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO  
FACULDADE

	2. Cinesiologia do complexo do ombro	Tarde	02
	3. Cinesiologia nos planos e eixos de cada articulação		
	4. Cinesiologia da marcha	Noite	02
	5. Cinesiologia e nomenclatura básica		