

CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO - UNIBRA  
TECNÓLOGO EM ESTÉTICA E COSMETOLOGIA

JAQUELINE ALVES DA SILVA  
LARISSA ROBERTA XAVIER DE MELO  
PÂMELA VITÓRIA SILVA DA CUNHA  
RAYLLANA MARIA DE ARAÚJO PEREIRA  
VITÓRIA GARCEZ LINHARES DA SILVA

**TERAPIA CAPILAR COM OLÉOS ESSENCIAIS**

RECIFE

2023

JAQUELINE ALVES DA SILVA  
LARISSA ROBERTA XAVIER DE MELO  
PÂMELA VITÓRIA SILVA DA CUNHA  
RAYLLANA MARIA DE ARAÚJO PEREIRA  
VITÓRIA GARCEZ LINHARES DA SILVA

## **TERAPIA CAPILAR COM OLÉOS ESSENCIAIS**

Artigo apresentado ao Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, como requisito parcial para obtenção do título de Tecnólogo em Estética e Cosmetologia.

Professor(a) Orientador(a): Me. Hugo Christian de Oliveira Felix

RECIFE  
2023

Ficha catalográfica elaborada pela  
bibliotecária: Dayane Apolinário, CRB4- 2338/ O.

T315           Terapia capilar com óleos essenciais/ Jaqueline Alves da Silva [et al.]...  
- Recife: O Autor, 2023.

1 p.

Orientador(a): Me. Hugo Christian de Oliveira Felix.

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) - Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA. Tecnólogo em Estética e Cosmetologia, 2023.

Inclui Referências.

1. Terapia Capilar. 2. Distúrbios Capilares. 3. Óleos Essenciais. I. Silva, Jaqueline Alves da. II. Melo, Larissa Roberta Xavier de. III. Cunha, Pâmela Vitória Silva da. IV. Pereira, Rayllana Maria de Araújo. V. Silva, Vitória Garcez Linhares da. VI. Centro Universitário Brasileiro. - UNIBRA. VII. Título.

CDU: 646.7

*Eu Jaqueline, agradeço primeiramente a Deus e segundo aos meus filhos, por me dar força e incentivo pra estudar e poder lhes oferecer através da minha profissão melhor qualidade de vida pra nossa família. Agradeço a minha primogênita Ágatha, por ser meu porto seguro, minha incentivadora e melhor amiga, graças a você criei forças para continuar e coragem para enfrentar os desafios. Estou eternamente grata*

*Eu Larissa, agradeço imensamente ao meu Deus por me proporcionar essa vitória, por estar em todos os momentos comigo por ser o meu maior orientador. Agradeço aos meus pais por me apoiar incentivar e sempre estar ao meu lado, ao meu noivo Dijair Marques por me ajudar em todos os momentos ser meu grande incentivador, meu melhor amigo e companheiro. As minhas amigas de classe pelos incentivos, conselhos e alegrias na nossa jornada. Vocês fazem parte de um sonho que graças ao meu Deus hoje se realiza, serei eternamente grata a vocês.*

*Eu Pâmela, agradeço em primeiro lugar a Deus, pois só Ele para me dar forças para chegar até aqui. Agradeço também a minha mãe por não medir esforços para que essa graduação fosse concluída com sucesso. Te amo muito, mãe! Ao meu noivo, por ter me dado a ideia de iniciar esse curso. A minha amiga Estefani que sempre esteve comigo. E claro, não poderia esquecer das minhas amigas de classe, Vitória que esteve comigo desde o início, Jaqueline e Larissa também que chegaram para somar nesse grupo. Obrigada por tudo. E ao meu pai, sei que se o senhor estivesse aqui ainda estaria bem orgulhoso de mim. E do seu jeito demonstraria sua gratidão a Deus por mim. Te amo, da terra até o céu (como sempre falávamos).*

*Eu Rayllana, quero agradecer primeiramente a Deus que permitiu que tudo isso acontecesse, ao longo de minha vida, e não somente nestes anos como universitária, mas que em todos os momentos é o maior mestre que alguém pode conhecer. Ao meu pai que apesar de todas as dificuldades me fortaleceu e que para mim foi muito importante. Aos meus colegas de turma, por compartilharem comigo tantos momentos de descobertas e aprendizado e por todo o companheirismo ao longo deste percurso. A todos que direta ou indiretamente fizeram parte de minha formação, o meu muito obrigado.*

*Eu Vitória, quero agradecer primeiramente a Deus por ter me sustentado durante toda a minha jornada acadêmica. Meu muito obrigado aos meus pais e a minha irmã Moryttza que tem me dado suporte em todos os aspectos na minha vida, vocês são meus maiores exemplos de melhores pessoas. Agradeço a Iohana, Rômulo, Alexandre, Pedro e Maria que são grandes amigos meus de longas datas, e tem me incentivado a sempre persistir nos meus objetivos. Obrigada ao meu amor Ítalo, que chegou na minha vida para somar. Obrigada ao meu grupo da faculdade que tem sido fundamental durante toda a trajetória da graduação.*

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço à Deus pelas lições que aprendemos ao longo do caminho, pelos desafios que nos moldaram, pelas vitórias e pelas experiências vividas que celebramos junto. Aos nossos amados pais, expressamos uma gratidão infindável por tudo que têm feito em nossas vidas. São pilares de amor, dedicação e sabedoria, que moldara o nosso caminho e nos ensinaram valiosas lições. Em cada passo dado, sentimentos e apoio incondicional e o amor que nos impulsionaram a alcançar nossos sonhos. Somos eternamente gratas por terem sido nossos guias, nossos protetores e nossos maiores exemplos de amor e resiliência. Com profundo carinho, dedicamos todo nosso sucesso e felicidade a vocês, nossos queridos pais

A nosso orientador Hugo Felix por seu apoio ao longo deste processo. Suas orientações seus conhecimentos que nos ajudaram, estamos sinceramente gratos por sua paciência, disponibilidade para esclarecer dúvidas, suas contribuições foram fundamentais para o nosso crescimento acadêmico e profissional, e estamos profundamente agradecidos pela oportunidade de aprender com você. Mais uma vez, expressamos nossa gratidão sincera e reconhecimento pelo seu papel fundamental em nossa jornada.

Aos nossos queridos professores, expressamos nossa profunda gratidão por todo o apoio, dedicação e ensinamentos. Vocês são nossos mentores e modelos a serem seguidos. Obrigada por despertarem em nós o amor pelo conhecimento e por nos guiarem em nossa jornada educacional. Vocês são verdadeiros heróis da educação.

*Eu tentei 99 vezes e falhei, mas na centésima tentativa eu consegui, nunca desista  
de seus objetivos mesmo que esses  
pareçam impossíveis, a próxima tentativa  
pode ser a vitoriosa.  
Albert Einstein*

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>07</b>
<b>2 DELINEAMENTO METODOLÓGICO.....</b>	<b>08</b>
<b>3 REFERENCIAL TEÓRICO.....</b>	<b>09</b>
<b>4 RESULTADOS E DISCUSSÃO .....</b>	<b>14</b>
<b>5 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>15</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>17</b>

## TERAPIA CAPILAR COM OLÉOS ESSENCIAIS

Jaqueline Alves da Silva  
Larissa Roberta Xavier de Melo  
Pâmela Vitória Silva da Cunha  
Rayllana Maria de Araújo Pereira  
vitória Garcez Linhares da Silva  
Hugo Felix

**Resumo:** A terapia capilar com óleos essenciais é uma abordagem holística que desempenha um papel na saúde do couro cabeludo e dos fios. Esses óleos têm propriedades terapêuticas que acalmam o couro cabeludo, fortalecem os fios e estimulam o crescimento capilar. Eles melhoram a circulação sanguínea, fornecem nutrientes às raízes e tratam tantos os sintomas visíveis quanto as causas subjacentes dos problemas capilares. Ao incorporar os óleos essenciais em tratamentos capilares, é possível alcançar resultados eficazes e melhorar significativamente a condição do cabelo. A terapia capilar com óleos essenciais é benéfica tanto para homens quanto para mulheres, proporcionando cabelos bonitos, saudáveis e vibrantes. A pesquisa bibliográfica, trata-se de uma ferramenta com o poder metodológico, As bases de dados mencionadas foram as Apostilas da Academia Brasileira de Tricologia, o Google Acadêmico e o Scientific Electronic Library Online (SciELO). Existem várias evidências científicas que comprovam as possibilidades de tratamento e evolução das terapias capilares, e têm havido um crescente interesse em métodos baseados em ingredientes naturais, como o uso de óleos essenciais. Portanto, a terapia capilar com óleos essenciais oferece uma solução abrangente e eficiente para promover a saúde e o crescimento capilar.

**Palavras-chave:** Terapia Capilar. Distúrbios Capilares. Óleos Essenciais.

### 1 INTRODUÇÃO

Os fios de cabelos têm como função a proteção do couro cabeludo, mas para a maioria da população mundial tem como maior importância o embelezamento, por ser representado ao longo dos anos como uma forma de se expressar. Então quando se refere a perdas relacionadas à queda capilar, há um impulso negativo em relação à autoestima. (PINHEIRO et al., 2013).

O pelo é uma estrutura epidérmica que consiste em raízes localizadas dentro da epiderme e um núcleo que se projeta acima da superfície. É uma estrutura morta formada por queratina e células associadas que crescem em um tubo que atravessa a epiderme. (KUREBAYASHI, 2008).

A anatomia da haste capilar é uma unidade anatômica demonstrada a partir de glândulas sebáceas presas ao cabelo, essa estrutura é chamada de folículo. Os

folículos pilosos estão localizados na derme e consistem no músculo eretor. A papila dérmica é a extremidade inferior do cabelo e é um elemento essencial para o cabelo, pois o fluxo sanguíneo do corpo é feito por ele. (MACEDO, 1989).

A terapia capilar tem como objetivo promover e manter a saúde do couro cabeludo e dos fios, tratar desequilíbrios provenientes de doenças que acometem os cabelos. É a área que estuda tudo o que engloba toda a região capilar, para isso é necessário o conhecimento sobre as estruturas e as necessidades dos cabelos. (CHILANTE, 2018).

Os óleos essenciais são substâncias extraídas das plantas, seus elementos são de alta concentração, voláteis e de fácil vaporização. Por terem um teor de grande concentração, não se faz necessário o uso de grandes dosagens. Tem como semelhança uma estrutura etérea permitindo uma absorção mais profunda no organismo. (FERNANDO, 2021).

Na terapia capilar os óleos essenciais podem ser aplicados tanto no couro cabeludo quanto na haste, tratando problemas que causam a queda, trazendo maciez e brilho para os fios. Tem como benefício a ação antifúngica, ação antibacteriana, ação anti-inflamatória, estimula o crescimento capilar, melhora na circulação sanguínea no couro cabeludo, estimulação do crescimento capilar e renovação celular. (FERNANDO, 2021), (MACEDO, 2021).

Desta forma, o objetivo desta pesquisa é demonstrar a eficácia da terapia capilar contra algumas disfunções capilares e como os óleos essenciais podem ser associados nos tratamentos.

## **2 DELINEAMENTO METODOLÓGICO**

A pesquisa bibliográfica, trata-se de uma ferramenta com o poder metodológico, que auxilia o indivíduo na busca de soluções para suas pesquisas. O método científico que o pesquisador utilizar, mostra as maneiras de construção do processo metodológico, e ajuda na análise de tudo o que pesquisou. Por fim, a pesquisa bibliográfica é ir em busca dos objetivos da pesquisa sem cansar, prestar atenção em todas as etapas, como questionamentos e leituras, e para isso é exigido uma atenção maior para a conclusão dos diferentes meios do saber científico. (LIMA, 2007).

A pesquisa bibliográfica é, de fato, uma ferramenta metodológica poderosa que auxilia os pesquisadores na busca por soluções para suas investigações. É um

método científico que envolve a coleta, análise e interpretação de informações encontradas em fontes bibliográficas, como livros, artigos científicos, teses, dissertações, entre outros.

No contexto do estudo mencionado, foram utilizadas algumas bases de dados para buscar informações relevantes. As bases de dados mencionadas foram as Apostilas da Academia Brasileira de Tricologia, o Google Acadêmico e o Scientific Electronic Library Online (SciELO). Essas bases são conhecidas por abrigar uma vasta quantidade de artigos científicos e outras fontes acadêmicas.

Foram selecionadas algumas doenças comuns encontradas nos salões de beleza para estudo, como a alopecia androgenética, alopecia areata, alopecia cicatricial e dermatite seborreica. Essas doenças são frequentemente tratadas nos salões de beleza, seja por profissionais de tricologia, dermatologistas ou cabeleireiros especializados.

Alguns procedimentos capilares, como o transplante capilar e alopecia por tração, foram excluídos da nossa pesquisa por razões específicas. O transplante capilar não foi considerado devido à sua natureza médica, sendo restrito a profissionais especializados na área da saúde e não esteticistas. Já a alopecia por tração não foi abordada por não ser amplamente procurada ou comum em clínicas de estética ou salões de beleza, que são o foco principal do nosso estudo.

É importante ressaltar que a pesquisa bibliográfica, embora seja uma etapa fundamental do processo de pesquisa, não substitui outras formas de obtenção de informações, como a coleta de dados primários por meio de entrevistas, experimentos ou observações diretas. No entanto, a pesquisa bibliográfica desempenha um papel essencial na fundamentação teórica do estudo e na identificação de lacunas no conhecimento existente, orientando o pesquisador na elaboração de sua pesquisa.

### **3 REFERENCIAL TEÓRICO**

Segundo o autor Brenner (2011) a alopecia androgenética é uma condição caracterizada pela perda de cabelo causada pela influência de fatores genéticos e hormonais. Ela afeta tanto homens quanto mulheres, embora haja diferenças clínicas e fisiopatológicas entre os sexos.

Na alopecia androgenética masculina, os folículos capilares são sensíveis à diidrotestosterona (DHT), um hormônio derivado da testosterona. Isso leva ao afinamento progressivo dos fios de cabelo, miniaturização dos folículos e eventual

calvície. Na alopecia androgenética feminina, a perda de cabelo é difusa, principalmente na região central do couro cabeludo. A linha frontal do cabelo é preservada. Fatores como desequilíbrios hormonais, sensibilidade dos folículos capilares e influência genética podem estar envolvidos. A miniaturização dos folículos é menos pronunciada nas mulheres em comparação aos homens. (ROCHA, 2017)

O objetivo do tratamento da alopecia androgenética é estimular o crescimento capilar, retardar a progressão da perda de cabelo e minimizar os efeitos da miniaturização folicular. O tratamento da alopecia androgenética incluem opções como medicamentos armazenados, como o minoxidil, medicamentos orais, como a finasterida, terapia a laser de baixa intensidade e transplante capilar. Essas aproximações visam estimular o crescimento capilar, retardar a queda de cabelo e melhorar a saúde dos folículos. A escolha do tratamento depende da gravidade da perda de cabelo e de outros indivíduos. Consultar um médico especialista é essencial para obter um plano de tratamento adequado. (BRENNER, 2011).

A alopecia areata caracterizasse em uma doença que se cura por ela mesma. Tem como padrão a perda de cabelo por um certo tempo, mas o folículo piloso continua no lugar. A perda do cabelo pode ser de diversas formas tais como perda total ou por manchas bem aparentes. O tipo de alopecia areata irregular, é aquela que afeta o couro cabeludo é a mais comum. A alopecia areata chega a atingir cerca de mais ou menos 2% da humanidade em algum momento da vida. Acreditam que a pouca imunidade do folículo piloso é uma causa para ela. Infelizmente a alopecia areata é de difícil controle clínico, mas já existem avanços nas pesquisas sobre ela e novos tratamentos estão por vir. (PRATT , 2017).

A alopecia cicatricial é uma forma de perda capilar caracterizada pela destruição permanente dos folículos pilosos, causada por diferentes fatores. Embora seja difícil recuperar os folículos danificados, existem tratamentos disponíveis para controlar a progressão da queda capilar e melhorar os sintomas. O tratamento envolve uma combinação de terapias e medicamentos, como corticosteroides experimentais, imunossupressores, agentes antimicrobianos, terapia a laser e óleos essenciais. O objetivo principal é interromper a progressão da perda capilar e aliviar os sintomas. Embora uma recuperação completa possa não ser possível, uma terapia adequada pode melhorar a qualidade de vida do paciente.. (OLIVEIRA, 2021).

A dermatite seborreica é uma doença no couro cabeludo não contagiosa, que tem como característica uma descamação arredondada, podendo aparecer nas áreas

da cabeça, rosto, colo e dorso. (STEINER, 1998). Contendo períodos de melhora e piora e as suas principais causas são: genética, fadiga, estresse emocional ou por ingestão de alimentos gordurosos e bebidas alcoólicas, fumo e banhos quentes. (BRASIL RNP , 2002).

O tratamento da dermatite seborreica é necessário ser feito de acordo com a idade do paciente, não existe ainda uma cura porém ela pode ser controlada através de medicamentos, de uso tópico shampoos e cremes (BRASIL RNP , 2002). Os óleos essenciais como o Ylang Ylang e Alecrim podem ser utilizados para tratamento da patologia capilar aplicando na região para ser aplicados. É preciso ter conhecimento para respeitar as quantidades de dosagem do óleo no couro cabeludo, ter técnicas e métodos de aplicações para ter um resultado seguro e eficaz. (SILVA, 2022).

O óleo essencial de alecrim é utilizado para estimular o Sistema Nervoso Central, ajudando a combater o cansaço, falta de memória, auxilia na concentração, dores de cabeça e enxaqueca. São associados a unguentos para tratamentos de eczema, reumatismo, úlceras e feridas. (GODY , 2021). Na terapia capilar, auxilia na manutenção dos fios e couro cabeludo, previne alopecias, estimula o crescimento capilar, reduz a oleosidade, também age no tratamento contra dermatite seborreica. Não deve ser usado em gestantes e hipertensos, pois o óleo pode ser abortivo e no aumento da pressão arterial. (PEDROSA,2020).

Sabemos que diversos fatores acrescentados, podem ser a causa de proporcionar doenças mentais, sendo elas insônia, depressão e a ansiedade. Existem algumas formas para tratá-las, algumas delas são: terapias e o uso de medicações e ansiolíticos, todavia de uns tempos pra cá, percebeu-se que a aromaterapia estava sendo muito procurada, tanto a alternativa quanto a complementar, que tem a ação de equilíbrio físico e emocional, com o auxílio dos óleos essenciais. O óleo de lavanda é um dos mais usados na aromaterapia, por causa das suas propriedades sedativas, anestésicas, ansiolíticas e antioxidantes. Por ser tão benéfico vem despertando interesse em pesquisadores. Foi concluído que os resultados do uso do óleo essencial de lavanda nas pessoas que utilizam é fruto da composição do óleo e concentração dos componentes. (ALVES, 2018).

O óleo essencial de Melaleuca, também conhecido como óleo de tea tree, é amplamente reconhecido por suas propriedades medicinais. É considerado um poderoso antibiótico, antifúngico, anti-inflamatório e anti-infeccioso. Essas

propriedades fazem dele uma opção eficaz no tratamento de diversas infecções cutâneas. (PEDROSA, 2020).

O óleo essencial de Melaleuca possui compostos ativos que ajudam a combater bactérias, fungos e outros microorganismos prejudiciais que podem infectar a pele. Ele pode ser utilizado para tratar acne, feridas, cortes, queimaduras, picadas de insetos e outras irritações cutâneas. Sua ação antibiótica ajuda a prevenir infecções secundárias e promove a cicatrização adequada da pele. (MATA, 2022).

Na área capilar, o óleo essencial de melaleuca tem sido utilizado para prevenir a queda de cabelo. Suas propriedades antifúngicas e antibacterianas ajudam a manter o couro cabeludo saudável, combatendo possíveis infecções e promovendo um ambiente propício para o crescimento capilar. Além disso, ele pode ajudar a controlar a caspa e aliviar a coceira no couro cabeludo. (ROCHA, 2023).

O óleo essencial de hortelã-pimenta possui propriedades extraordinárias no combate à dor de cabeça e enxaqueca. Seu aroma mentolado atua como descongestionante, enquanto o óleo também demonstra atividade antisséptica e calmante. Além disso, esse óleo é essencial no tratamento capilar da alopecia androgenética pois estimula o crescimento durante a fase anágena, melhora a força dos fios capilares e aumenta a oxigenação sanguínea no couro cabeludo. (PEDROSA, 2020).

O óleo essencial de Cedro é amplamente utilizado em diversos tratamentos devido às suas propriedades terapêuticas. Ele é conhecido por ser eficaz no alívio de contusões, dores reumáticas e artrites. Quando aplicado topicamente, o óleo de Cedro tem propriedades analgésicas e anti-inflamatórias, o que ajuda a reduzir a dor e a inflamação a essas condições. Além disso, o óleo essencial de Cedro é valorizado por suas propriedades repelentes naturais. Sua intensa presença atua como um repelente eficaz contra insetos, como mosquitos e pulgas, tornando-o uma opção natural e segura. (MONTERO, 2015).

Outro do benefício óleo essencial de Cedro é sua capacidade de hidratar e umectar a pele. Ele ajuda a reter a umidade natural da pele, tornando-a mais macia e suave. Isso é particularmente útil para pessoas com pele seca ou com tendência à descamação. Além disso, o óleo de Cedro é frequentemente utilizado em produtos para cuidados capilares, pois pode ajudar a melhorar a hidratação do couro cabeludo e fortalecer os fios. (MONTERO, 2015).

O óleo essencial de Cedro também é reconhecido por suas propriedades como descongestionante e expectorante, sendo frequentemente utilizado para aliviar os sintomas de congestão nasal e problemas respiratórios. Quando inalado ou aplicado topicamente, o óleo de cedro ajuda a desobstruir as vias respiratórias, facilitando a respiração e aliviando a sensação de congestão. Além disso, o óleo essencial de Cedro é amplamente utilizado na técnica de drenagem linfática. Devido às suas propriedades diuréticas e desintoxicantes, ele auxilia na eliminação de toxinas e no estímulo do sistema linfático, desejado para a redução de edemas e inchaços. (MATA, 2022).

Na terapia capilar, o óleo essencial de Cedro oferece diversos benefícios. Ele é conhecido por fortalecer os fios de cabelo, proporcionando maior resistência à quebra. Além disso, o óleo de Cedro tem a capacidade de engrossar os fios, conferindo mais volume e densidade ao cabelo. Essas propriedades podem ser especialmente apreciadas para pessoas com cabelos finos ou enfraquecidos. (PEDROSA, 2020).

O óleo essencial de Ylang Ylang é extraído das flores da árvore *Cananga odorata*, nativa do sudeste asiático e ilhas do oceano Índico. Ele possui propriedades medicinais e aromáticas, sendo antifúngico, antibacteriano e afrodisíaco. É usado para tratar toxinas, promover a saúde sexual e aliviar o estresse. Além disso, pode ajudar a regular a pressão arterial e aliviar dores musculares. É amplamente apreciado por seu aroma doce e exótico e é valorizado na indústria de perfumaria. (TAN, 2015).

O óleo essencial de Ylang Ylang é utilizado na aromaterapia para tratar distúrbios capilares e é altamente valorizado por seu papel no cuidado do sistema tegumentar. Ele penetra nos folículos capilares, ajudando a eliminar a porosidade e melhorando a saúde dos cabelos. Além disso, estimula a circulação sanguínea, hidrata os fios, combate a caspa e deixa um aroma agradável nos cabelos. (CONCEIÇÃO, 2019).

Os óleos essenciais são substâncias muito exploradas em várias terapias, podem ser diluídas em cremes e óleos vegetais, também conhecidos como óleos carreadores. Tem como função transmitir substâncias e informações metabólicas para o organismo humano. (AMARAL, 2019).

Pode ser administrado em ambientes residenciais e nos hospitais, podendo ser manipulado por profissionais da saúde ou pela população no geral, trazendo benefícios a saúde. (BRASIL, 2018).

A aromaterapia é uma prática terapêutica que envolve o uso de óleos essenciais por meio de técnicas de inalação, administração oral e aplicação tópica. A inalação, onde os óleos essenciais são difundidos no ar através de difusores, inaladores pessoais ou simplesmente adicionados a uma tigela de água quente. A administração oral dos óleos essenciais também pode ser utilizada, embora seja importante ter cuidado e seguir as orientações de um profissional qualificado, pois alguns óleos podem ser tóxicos ou prejudiciais se ingeridos em grandes quantidades. A ingestão de óleos essenciais é geralmente feita diluindo-os em uma base adequada, como mel, óleo vegetal ou cápsulas vegetais. A aplicação tópica é outra forma comum de usar a aromaterapia. Os óleos essenciais podem ser diluídos em óleos vegetais ou loções e aplicados diretamente na pele através de massagens, banhos aromáticos ou compressas impregnadas. (FERREIRA, 2014).

#### **4 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

É interessante notar que os distúrbios na terapia capilar podem afetar tanto homens quanto mulheres, em todas as faixas etárias, embora a incidência seja menor na infância. Os tratamentos têm como objetivo comum retardar a progressão das afecções capilares, nutrindo o couro cabeludo e estimulando a fase de crescimento dos fios (fase anágena).

Existem várias evidências científicas que comprovam as possibilidades de tratamento e evolução das terapias capilares, e têm havido um crescente interesse em métodos baseados em ingredientes naturais, como o uso de óleos essenciais. Esses óleos podem ser incorporados aos tratamentos capilares não apenas por razões estéticas, mas também como possíveis curas para doenças.

Além disso, é importante destacar a importância do enriquecimento de dados sobre ações farmacológicas em todo o corpo humano, não apenas para o estudo mencionado. Compreender os efeitos e o controle de ação dos compostos naturais, como os óleos essenciais, em diferentes sistemas do organismo pode fornecer uma base mais sólida para o desenvolvimento de terapias eficazes e seguras.

O estudo conduzido por Rocha (2017) foi de extrema importância para esta pesquisa, uma vez que fornece evidências concretas que sustentam a afirmação de que a distúrbio capilar, um processo central na alopecia androgenética, ocorre de forma mais frequente em homens do que em mulheres. Através de uma análise abrangente e detalhada, o autor demonstrou que a perda gradual e progressiva de

cabelo, característica da alopecia androgenética, é mais prevalente no sexo masculino.

O autor Pratt (2017) auxiliou na diferenciação das alopecias areata e cicatricial, no estudo, explica que alopecia areata é a perda capilar, onde os folículos pilosos permanecem no lugar. Pode manifestar-se como perda total ou manchas visíveis no couro cabeludo. Já Oliveira (2021) explica que a alopecia cicatricial é a perda capilar caracterizada pela destruição permanente dos folículos pilosos. A diferenciação das alopecias se diz necessária para o tratamento que precisa ser estabelecido. Ambos os autores recomendam tratamento que estabilize a perda capilar, principalmente quando o caso do distúrbio capilar é referente a alopecia cicatricial, onde a perda é irreversível.

Silva (2022) em seu estudo explica que a dermatite seborreica é uma doença não contagiosa, que é caracterizada como uma descamação. A pesquisa comprova que o uso dos óleos essência de Ylang Ylang e Alecrim tem resposta inibitória na inflamação, podendo ser aplicados diretamente na região acometida pela dermatite seborreica. Contudo é necessário o conhecimento sobre as dosagens dos óleos, assim trazendo resultados seguro e eficaz.

O artigo do autor Pedrosa (2020) fez uma contribuição significativa para o extenso conhecimento sobre os óleos essenciais, fornecendo uma explicação detalhada sobre a ação de cada óleo e seu potencial efeito clínico na terapia capilar. O autor destaca especificamente os óleos essenciais de Melaleuca, Hortelã-Pimenta, Alecrim e Cedro, que têm demonstrado respostas positivas mais consistentes na terapia capilar.

Portanto, a terapia capilar com óleos essenciais oferece uma solução abrangente e eficiente para promover a saúde e o crescimento capilar. Com o uso adequado desses recursos terapêuticos, é possível alcançar uma melhora significativa na condição do couro cabeludo e dos fios, permitindo que homens e mulheres desfrutem de cabelos bonitos, saudáveis e vibrantes.

## **5 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Em síntese, a terapia capilar desempenha um papel essencial na manutenção da saúde do couro cabeludo e dos fios, beneficiando tanto homens quanto mulheres. Por meio de tratamentos assertivos, é possível abordar e solucionar uma ampla variedade

de disfunções e distúrbios capilares, melhorando significativamente a condição do cabelo.

Um aspecto importante da terapia capilar é a utilização de óleos essenciais, que oferecem diversos benefícios terapêuticos. Esses óleos podem acalmar o couro cabeludo, reduzindo a irritação e a coceira causadas por problemas como a dermatite seborreica. Além disso, eles têm propriedades fortalecedoras que ajudam a melhorar a estrutura dos fios, tornando-os mais resistentes e menos propensos à quebra.

Os óleos essenciais também são conhecidos por estimular os folículos capilares, promovendo o crescimento saudável do cabelo. Eles melhoram a circulação sanguínea no couro cabeludo, o que por sua vez aumenta a oxigenação e fornece nutrientes essenciais às raízes capilares. Esse estímulo favorece o desenvolvimento de fios mais densos e espessos.

Ao incorporar os óleos essenciais em tratamentos capilares, é possível alcançar resultados eficazes. A terapia capilar, combinada com esses óleos terapêuticos, é uma abordagem holística que trata não apenas os sintomas visíveis, mas também as causas subjacentes dos problemas capilares.

## REFERÊNCIAS

- ALVES, Bárbara; LIMA, Rafaela Karin. Óleo essencial de Lavanda (*Lavandula angustifolia*) no tratamento da ansiedade. Monografia de TCC–Química–Bacharelado–UFSJ–2018, 2018.
- AMARAL, F . Técnicas de aplicação de óleos essenciais: terapias de saúde e beleza. 1.ed. São Paulo: Cengage Learning, 2019.
- BRASIL. Ministério da Saúde, Secretaria - Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. Glossário temático: práticas integrativas e complementares em saúde Brasília: Ministério da Saúde, 2018a.
- CASAGRANDE, Isabela Schincariol Pilotto; BRANDÃO, Byron José Figueiredo. Dermatite Seborréica: uma revisão de literatura sobre os aspectos gerais. **BWS Journal**, v. 3, p. 1-7, 2020.
- CHILANTE, Jucemara Aparecida; VASCONCELOS, L. B. O.; SILVA, D. ANÁLISE DOS PRINCÍPIOS ATIVOS DO PROTOCOLO DESTINADO A REESTRUTURAÇÃO CAPILAR. 2018.
- DA ROCHA CARVALHO, Thalia et al. Óleo essencial de *Melaleuca alternifolia*: uma proposta para tratamento de disfunções capilares. **Seven Editora**, p. 110-126, 2023.
- DA SILVA, Lais Mirele Rodrigues; DE SOUZA SILVA, Lizandra Laila; SOUZA, Thamires Fernanda Moura Pedrosa. **Análise da eficácia da aromaterapia com óleo essencial de Ylang ylang em distúrbios de ansiedade: uma revisão de literatura. Research, Society and Development**, v. 10, n. 15, 2021.
- DE OLIVEIRA JUNIOR, Silvio José. Tratamento da Alopecia Cicatricial: Síntese de Evidências. **BWS Journal**, v. 4, p. 1-12, 2021.
- FERNANDO, A. Técnicas de aplicação de óleos essenciais: Terapias de saúde e beleza. São Paulo: Cengage Learning, 2015. E-book. Disponível em: . Acesso em: 18 de Setembro de 2021.
- FERREIRA, Ana Rita Alves. Uso de óleos essenciais como agentes terapêuticos. 2014. Tese de Doutorado. [sn].
- FORMARIZ, Thalita Pedroni et al. **Dermatite seborréica: causas, diagnóstico e tratamento. Infarma**, v. 16, n. 13/14, p. 77-80, 2005.
- GNATTA, Juliana Rizzo et al. Aromaterapia com ylang ylang para ansiedade e autoestima: estudo piloto. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 48, p. 492-499, 2014.

KUREBAYASHI, Alberto Keidi ; LEONARDI, Gislaine Ricci ; BEDIN, Valcenir. Cabelos. In: LEONARDI, Gislaine Ricci. **Cosmetologia aplicada.2**. Ed. São Paulo: Santa Isabel, 2008. Cap.3, p.34-46.

LIMA, Telma Cristiane Sasso de; MIOTO, Regina Célia Tamaso. Procedimentos metodológicos na construção do conhecimento científico: a pesquisa bibliográfica. **Revista katálysis**, v. 10, p. 37-45, 2007.

MACEDO, L. M.; SANTOS, É. M.; MILITÃO, L.; TUNDISI, L. L.; ATAIDE, J. A.; SOUTO, E. B.; MAZZOLA, P . G. Rosemary (*Rosmarinus officinalis* L., syn *Salvia rosmarinus* Spenn.) and Its Topical applications: **A review. Plants**, v. 9, n. 5, 2020. DOI: 10.3390/PLANTS9050651. Disponível em: . Acesso em: 20 de Setembro de 2021.

MACEDO, Otávio Roberti. A Ciência da Beleza: um médico ensina como manter a saúde e a juventude de sua pele. São Paulo. Marco Zero, 1989.

MATA, Júlia Costa da. Utilização dos óleos essenciais e vegetais na terapia capilar. 2022.

MONTEIRO, Ana Rita Pinto. Atividade antimicrobiana de óleos essenciais. 2015. Tese de Doutorado. [sn].

MULINARI-BRENNER, Fabiane; SEIDEL, Gabriela; HEPP , Themis. **Entendendo a alopecia androgenética. Surgical & Cosmetic Dermatology**, v. 3, n. 4, p. 329-337, 2011.

NASCIMENTO, Alexsandra; PRADE, Ana Carla Koetz. Aromaterapia: o poder das plantas e dos óleos essenciais. Recife: Fiocruz-PE, 2020.

PEDROSA, A.; PORFIRIO, M. Óleos essenciais nos tratamentos das disfunções estéticas. XVI Semana Acadêmica. Conexão Unifametro, 2020.

PINHEIRO Adriano; TERCI, Diogo; PICON, Francine; ALBARICI, Viviane. Fisiologia dos cabelos. Kosmoscience, Valinhos SP , Brasil/Valeria Longo - Depto. de Química, Universidade Federal de São Carlos – UFSCAR, São Carlos SP , Brasil. 2013.

PORTE, Alexandre; GODOY , Ronoel Luiz de Oliveira. Alecrim (*Rosmarinus officinalis* L.): propriedades antimicrobiana e química do óleo essencial. **Boletim do Centro de Pesquisa de Processamento de Alimentos**, v. 19, n. 2, 2001.

PRATT , C. Herbert et al. Alopecia areata. **Nature reviews Disease primers**, v. 3, n. 1, p. 1-17, 2017.

ROCHA, Juliana Justi. Aplicação de microagulhamento associado a terapia capilar no tratamento de alopecia androgenética masculina. Estética e Bem Estar-Tubarão, 2017.

SALVADOR, A.; MARTI, M.C.P .; ARAGÓ, E.; CHISVERT , A.; MARCH, J.G. **Determination of selenium, zinc and cadmium in antidandruff shampoos by atomic spectrometry after microwave assisted sample digestion.** *Talanta*, v. 51, p. 1171-1177, 2000.

SAMPAIO, Ana Luisa Sobral Bittencourt et al. Dermatite seborreica. **Anais Brasileiros de Dermatologia**, v. 86, p. 1061-1074, 2011.

TAN, Loh Teng Hern et al. Traditional uses, phytochemistry, and bioactivities of *Cananga odorata* (Ylang-Ylang). **Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine**, v. 2015, 2015.